**PROCEDURE " HOMME A LA MER "**

- Hurler : « *UN HOMME A LA MER* » (enfin si on est au moins trois !)

**-** Lancer la bouée avec la perche IOR et le feu flash (ils sont tous rattachés)

**-** **GPS** Traceur Lowrence : appuyer **3 secondes** sur **MOB** idem PC et sur la VHF (qui a un GPS)

**-** Désigner un équipier pour surveiller le MOB = la vigie (qui doit être attachée)

**-** Mettre le moteur en marche et vérifier si pas de cordages à l'eau (malgré le coupe orin)

**-** Amener ou réduire la voilure

**-** Quand bateau est prêt, demi-tour 180° sur le MOB et suivre le plotter GPS ou la vigie

- Se mettre sous le vent du MOB

- Lancer le harnais jaune arrière avec le filin flottant et tourner autour MOB (attention hélice)

**-** Rapprocher et amarrer le MOB dès que possible, moteur point mort

**-** Mettre l'échelle de bain en place pour que le MOB remonte

**-** Si pas possible : gréer le harnais sauvetage avec une drisse sur le portique (ou en bout de bôme)

**-** Si MOB inconscient, ne se mettre à l'eau qu’attaché + gilet flottant

**-** Récupérer la bouée avec la perche IOR et le flash, si le temps est maniable

RECOMMANDATIONS

- Savoir où est son gilet-harnais et l'avoir ajusté à sa taille

- Toujours porter le harnais relié à la ligne de vie quand on est seul(e) ou que l’on circule sur le pont (par mer agitée ou de nuit)

- Interdiction formelle d’uriner par-dessus bord durant quart de nuit ou de jour (dans le cockpit ou dans le sceau)

**À PORTER SUR SOI**

TOUJOURS par la personne de quart de jour comme de nuit

Gilet avec son harnais

VHF portable étanche avec AIS + flash light & batons cyalume

(En solo, on assume les dispositions que l’on prend ou pas, mais il vaut mieux s’attacher très court !)