

REGIME SANS RESIDU

	AUTORISE	INTERDIT
LAIT et PRODUITS LAITIERS 	<u>Fromages durs</u> : St Paulin, Edam, Cantal, Gruyère...	<u>Fromages fermentés</u> : Camembert... <u>Lait</u> : Entier, écrémé...
VIANDES 	<u>Viandes maigres</u> : Bœuf, veau, poulet, viandes hachées, jambon blanc...	<u>Viandes et charcuteries</u> : Salées, séchées, fumées, en conserve, en sauce...
POISSONS 	<u>Poissons maigres</u> : Sole ; limande, colin, merlan...	<u>Poissons</u> : Séchés, salés, fumés, en conserve...
ŒUFS 	<u>Œufs</u> : Coque, mollets, durs	<u>Œufs</u> : Frits, omelette, au plat
MATIERES GRASSES 	Beurre, huile, mayonnaise	Graisses cuites, fritures, saindoux
PAIN ET CEREALES 	Biscottes, pain grillé, pâtes, riz, tapioca, semoule	pain
LEGUMES 	Aucun	<u>Légumes</u> : Verts cuits et crus, secs, fèves, pois, lentilles, pommes de terre
FRUITS 	Jus de fruits passés, bananes mixées	Fruits crus, fruits au sirop, secs, abricots, pruneaux, amandes, noix, noisettes, olives, marrons
PRODUITS SUCRES 	Sucre, gelée, miel	confiture
BOISSONS 	Eau ordinaire, jus de fruit, tisane, infusion , café, thé	Boissons gazeuse, jus de fruits du commerce
DIVERS	Biscuits secs	Entremets au lait, pâtisserie à la crème, glace, confiseries, plats cuisinés du commerce