



# LE COURS DES VRAIS GLANDS

---

1<sup>ère</sup> édition

---

Les déglingantes

## PREAMBULE

Ce cours illustré est le fruit concentré de l'expérience de dizaines de marins plaisanciers. En cela c'est une œuvre collective dans laquelle je ne suis qu'un modeste contributeur.

Ce guide qui permet de bien comprendre la théorie ET la pratique de la voile, a pour ambition de devenir une référence en matière de navigation.

Le concept qui rappelle la règle des 4 « f » tient en ces mots : eFFicacité, Facilité, Fonctionnalité.

Il s'adresse à tous, sans aucune distinction de niveau. Ainsi, les débutants seront comblés et surpris par la limpidité des explications et des conseils. Ils maîtriseront très vite l'art de se maintenir correctement à flot.

Quant aux marins déjà chevronnés et candidats au skipperat comme Captain200 voire même Skippy Pro, ils trouveront dans « Le cours des vrais glands » un outil précieux pour préparer et réussir à coup sûr l'examen.

Je tiens à remercier le forum Heo, média collaboratif sans lequel il aurait été impossible de réunir si rapidement et efficacement le meilleur de la plaisance. Merci à tous les matelots qui ont participé de près ou de loin à l'élaboration de cet ouvrage.

Un grand merci aux éditions « Les déglingantes » et particulièrement à son éditeur, mon cher ami Paco Bordelo-Kilsmouille pour sa confiance et son courage.

Arthur Gordon

YAHOO! MAIL

Recherche Mail Recherche Web

BOÎTE DE RÉCE... CONTACTS AGENDA Chaleuleuses fé...

Écrire - Envoyer Enregistrer le brouillon Enregistré à 17h34 Annuler

Boîte de réception Brouillons (1) Envoyés Spams Corbeille (3) DOSSIERS MESENGER

Moi: Déconne... Connectez-vous à Messenger pour voir qui est connecté. APPLICATIONS Photos Pièces jointes Bloc-notes

À arthur gordon Cc Cci

Objet Chaleuleuses félicitations

Mon chel Arlhur,

Je vous adlesse mes tlès sincèles félicitations votle tlavail assez extlaordinaile. Quelles capacités d'analyse, quel pédagogue, quelle clalté !

Cette palutionplochaine peut vous lemplil d'une certaine fielté cal elle est, je le sais, le coulonnement d'un tlavail de léflexion et de lechelche assidues. J'espèle que cette publication sela suivie de nombleuses autles cal d'une palt, je tlouve impoltant que vos tlavaux puissent êtè diffusés et connus pal le plus de pelsonnes possible et d'autle palt, c'est une leonnaissance bien mélitée de vos effòlts.

Ne voyez pas en ces quelques lignes quelques louanges flatteuses, mais bien l'explesion de mon sentiment sincèle à l'égalè du tlavail que vous avez accompli.

J'attends avec impatience le tome 2. On va gagner le glos lot avec ce guide malitime. Les glénans n'ont qu'à bien se tenil !

Avec toute mon affection.

Tlès amicalement,

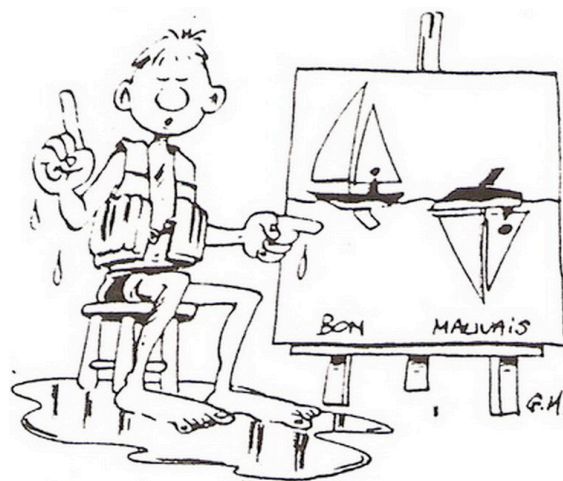
Paco Bordelo-Kilsmouille  
"Les déglinguantes"  
Maison d'édition de livles lales et savants  
12, Bd des îles  
75017 Paris 17,5

"eFFicacité, Facilité, Fonctionnalité"

# TABLE DE LA MATIERE

## INTRODUCTION

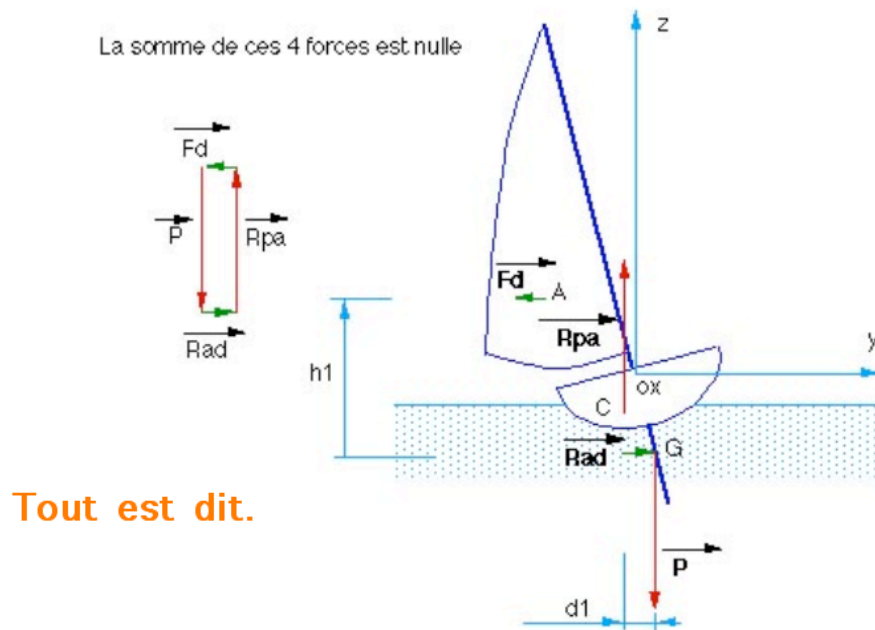
1. ART DE LA MARCHE EN AVANT
2. DECODAGE DES CODES
3. NAVIGUER MEME PAR GROS TEMPS
4. CONSEILS POUR LES DEBUTANTS
5. REUSSIR L'EXAMEN HAUTURIER





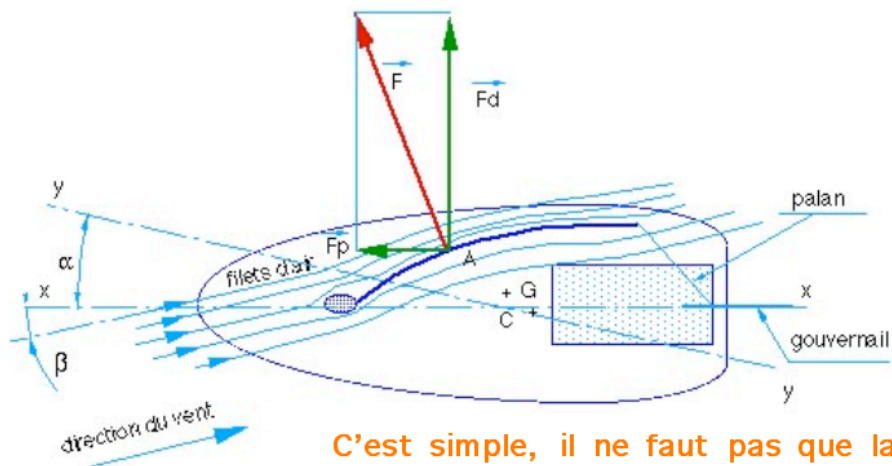
# INTRODUCTION

La voile, c'est une question de déséquilibre.



# 1. ART DE LA MARCHE EN AVANT

## 1.1 Principe



C'est simple, il ne faut pas que la voile fasse, alors surveille ton bêta et reste dans x.

## 1.2. Rôle et emploi des voiles

- Les voiles d'avant c'est important.

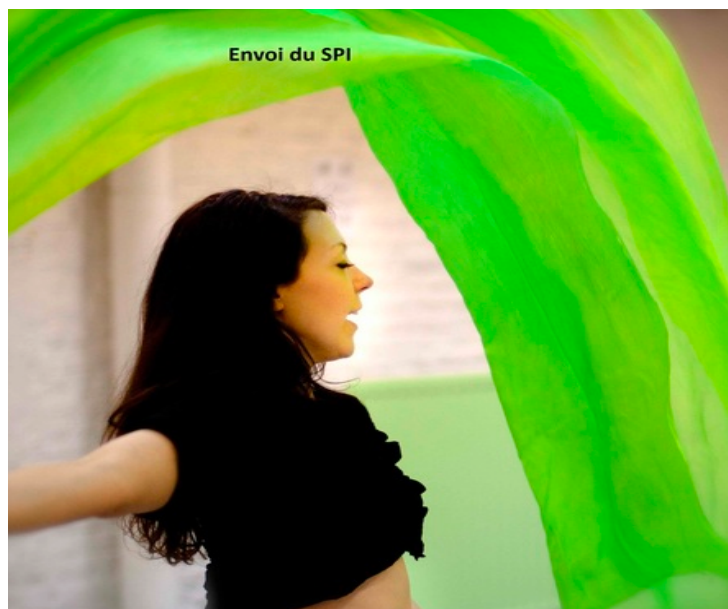


ATTENTION : Toujours utiliser le bon outil : une otarie à la place d'un foc et au lieu d'avancer on se retrouve à jouer au ballon...

- L'équipière de foc doit s'assurer que l'écoulement est laminaire voire préliminaire.



- Spi : ayez le bon geste.



- Le cas particulier de la suédoise à bord.

Nous ne saurons vous recommander de prendre les devants auprès de votre femme pour justifier sa présence à bord. D'autant que le temps risque de rapidement passer à l'orage.

Mais certains préfèrent le célèbre dicton : lorsque la barre à roue pète, je sors ma barre franche et je m'envoie la Suédoise.

- Réglage des voiles.

Toutes les girouettes et anémomètres du monde ne remplaceront jamais une bonne paire de penons qui aideront à contrôler le vrillage de votre génois.

Ayez-les à l'oeil en permanence. Ne les lâchez jamais.

Sur cette photo, celui de droite est au vent et annonce l'arrivée de la brise au moment même où j'ai appuyé sur l'obturateur.

Technique de pose : poser les penons horizontaux, la partie encollée vers l'avant, puis recouvrir avec des rondelles collées à la néoprène. Ici, une jolie forme de coeur si chère au marin poète.

Grand choix de modèles et de couleurs.

Ici, le modèle Waouhhhh de chez Tit-Ship.



- Pour hisser la GV.



- Astuce.

Les débutants doivent savoir que dans certains cas, même si cela semble incompatible, on peut établir EN MÊME TEMPS le spi ET le tourmentin.





### 1.3. Allures et vitesse

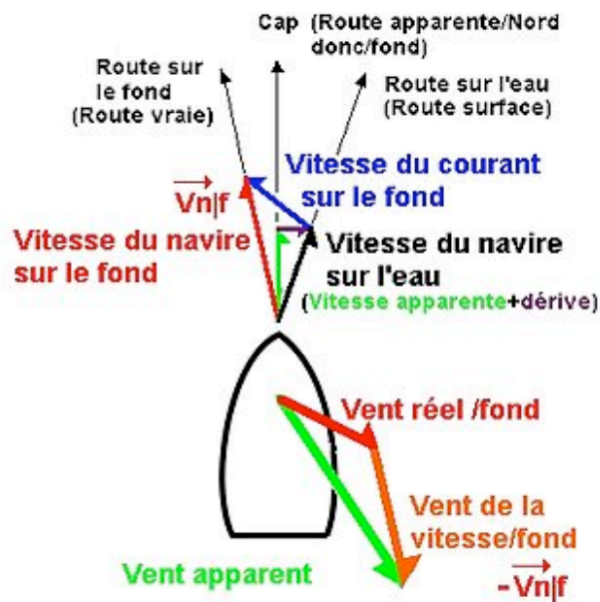
- Navigation au près.

Attention "avancer" au près n'est pas toujours facile, ni rapide. Vous êtes prévenus. Surtout si un "temps de vache" vous maintient très près du museau du vent. D'où l'expression "naviguer au près serré"

A ne pas confondre avec "naviguer au près ciré", même si parfois les deux sont concomitants.



- Le mythe de la vitesse



Il y a plusieurs vitesses mais ça ne signifie pas que tu vas vite. Au contraire.

Exemples de vitesses relatives en navigation

- Instructions et conseils pour les gréements fractionnés.

Lorsque vous tangonnez en ciseau deux voiles d'avant pour mieux profiter du vent arrière, pour une meilleure efficacité, bien vérifier que vous avez étarqué le guidant.

Exercice : sur cette photo, sauras-tu reconnaître le point d'écoute du point d'amure ?



## 2. DECODAGE DES CODES

### 2.1 Balisage

- Vert à droite, rouge à gauche, ou non, rouge à tribord, noir à bâbord en sortant. En entrant. C'est le contraire..., merde.

Tricot vert et bassinoire, tricot rouge bas si vert, tricot vert et bas si noir, tricot noir et bas les pattes.

Et les jaunes ? Chiotte trop tard.

Dans l'hémisphère sud c'est le contraire : tricot rouge bassinoire en entrant ( à la place de tricot vert bas si rouge, hein ? ), bas si vert tricot noir en sortant... Tournicoti tournicoton.



- Bien surveiller son balisage latéral.

On ne le répètera jamais assez : bas si rouges, tricot si vert et verre si vide.





## 2.2. Priorités

- Une règle simple consiste à faire en sorte que l'on reste toujours loin des autres navires et jamais trop près des balises.



- Dans un chenal étroit, un navire peu manœuvrant, même à moteur est prioritaire.



### 3. NAVIGUER MEME PAR GROS TEMPS

- En principe, on prend la météo au logis avant de partir.



- Tant qu'il y a des solutions, il n'y a pas vraiment de risques.



- Lexique : "Enfourner, sancir".



- Manoeuvre de gros temps.

Lorsque le vent forçit et que l'eau a tout envahi, on choisira de se mettre à sec. Et puis, si on n'est pas au large, on finira au sec quand même.

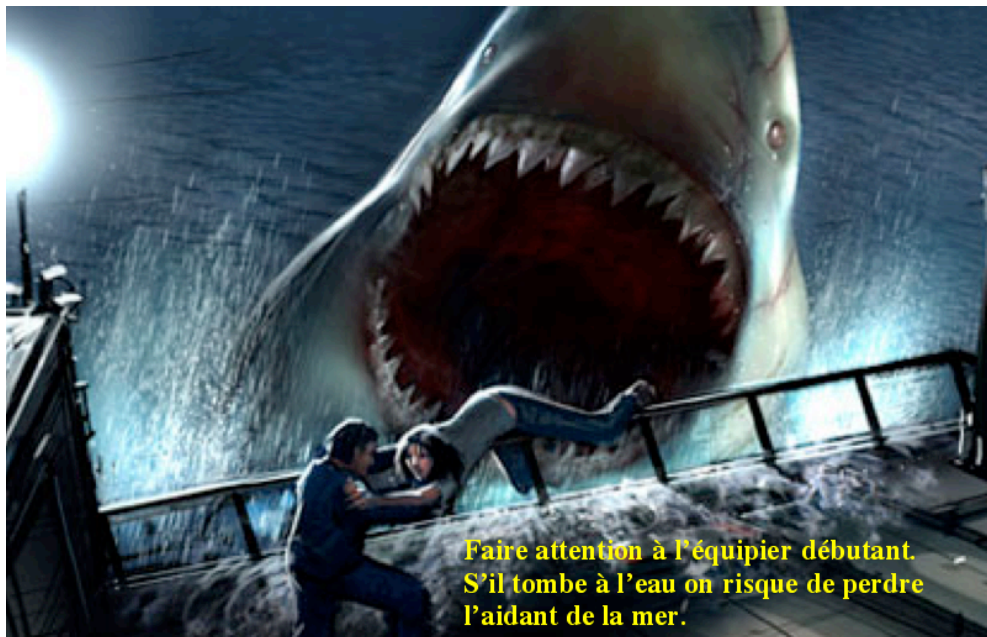




## 3. CONSEILS POUR LES DEBUTANTS

### 3.1 L'équipage

- S'entourer d'équipiers sérieux.





### 3.2. Organisation et vie d'abord

- Bien choisir son bateau même si ce n'est pas toujours simple. On dit que le catamaran s'agite pas, alors que le quillard, oui.

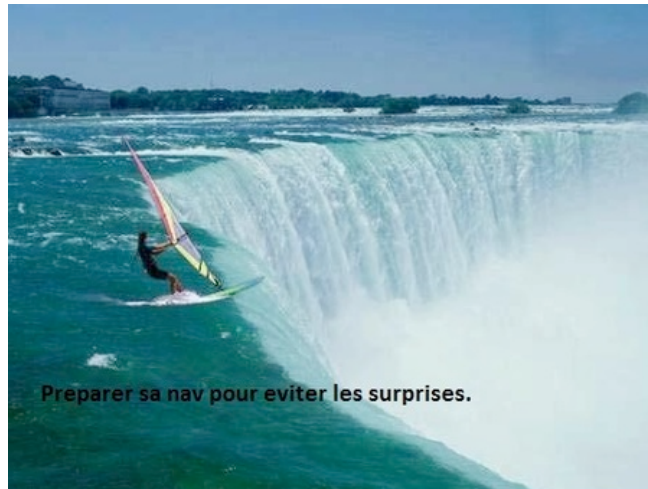


***Bicoque***



***Gite rural***

- Bien préparer ses sorties.



- Si on vous dit un truc, il faut percuter sans chercher à comprendre.



- Et apprendre à faire des noeuds... que l'on puisse défaire.





- Respecter ses quarts et ne pas les prolonger exagérément.



- Conseil du coq.

Ne sous-estimez jamais les changements brutaux d'amure au moment tant attendu du dessert.

Photo témoignage : plus jamais ça !



- Virer de bord.

Virer de bord demande une décision nette et franche pour passer d'un bord à l'autre. Trop d'hésitation entre bâbord et tribord et c'est à coup sûr le vent debout et le plantage dans le près. Surtout s'il y a des moutons !



- N'ayez plus peur, gardez la tête haute tout en restant humble en toute circonstance.





- Hygiène.

Les sanitaires dans les ports de plaisance ne sont pas toujours correctement réapprovisionnés. Une vraie calamité, parfois. Vos sphincters ne seront pas toujours vos meilleurs amis pendant les épidémies de gastro. Ne vous laissez plus surprendre.

Deux modèles proposés ici (incompatibles avec les oreilles "oversea" ci-dessus) :

1.- modèle rouleau unique

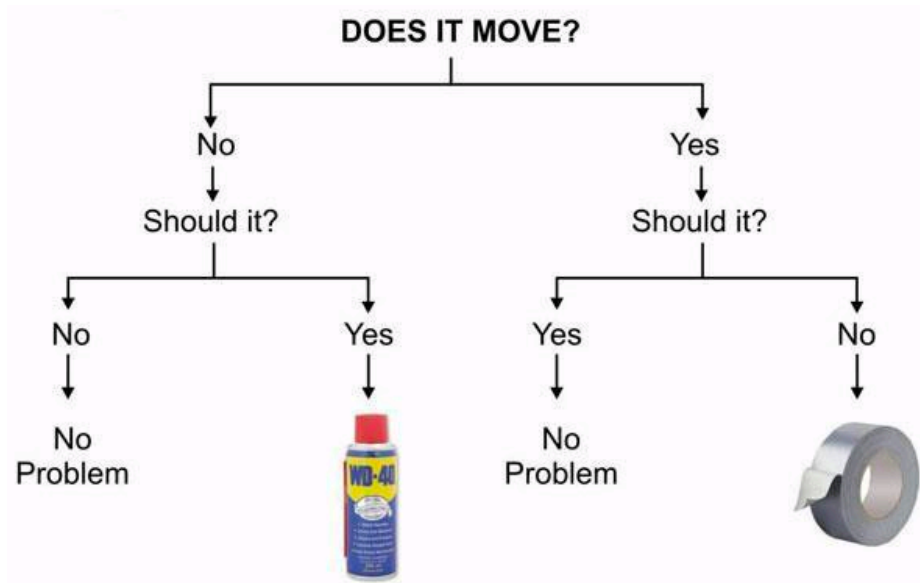


2.- modèle avec magasin multi-rouleaux très répandu à l'ouest (jusqu'à 10 rouleaux). Attention à la hauteur sous barrot de votre navire.



- Règle de maintenance.

Ne laissez rien se dégrader.

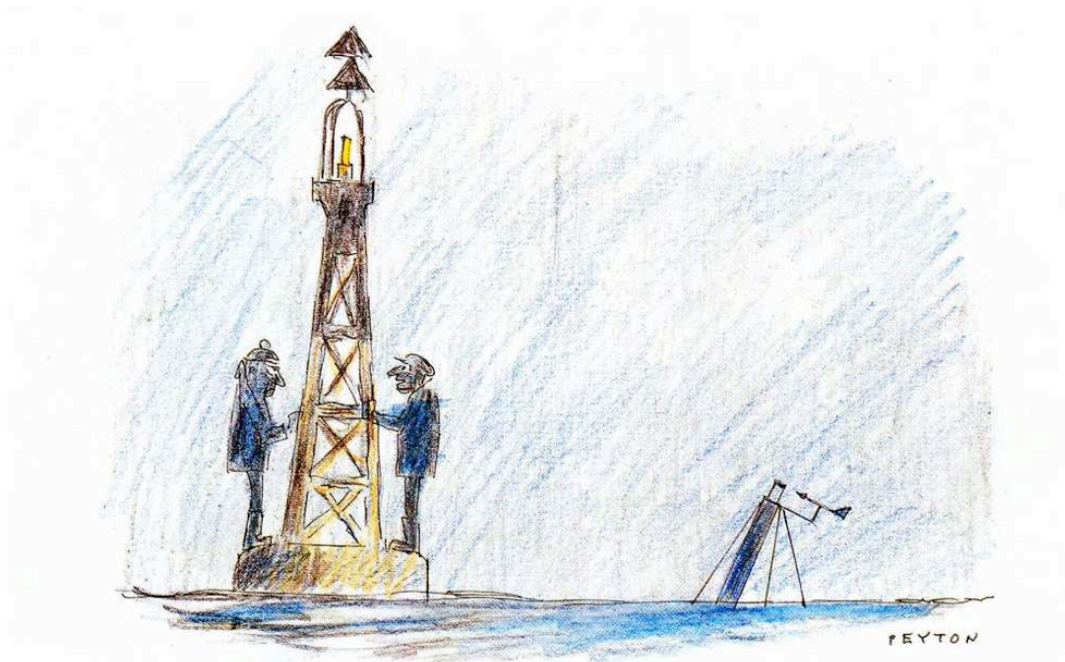


- Manoeuvres de port.

N'ayez plus peur d'entrer dans un port inconnu.  
Des étudiants glabres (mais équipés) vous y attendent sur un Zodiac et feront le max pour vous faciliter la tâche.



- Soyez précis sur la saisie des way-points.



- AU MOINS ÇA PROUVE QUE L'INTERFAÇAGE DU GPS AVEC LE PILOTE FONCTIONNE QUAND ON ENTRE UN WAYPOINT.

## 4. REUSSIR L'EXAMEN HAUTURIER

### 4.1. Exercices théoriques et pratiques en vue de l'obtention des diplômes de marin de toutes sortes

- Exercice 1

Ne soyez plus découragés par les 50 exercices du Code Vagnon.

Au fond du jardin, avec des amis passionnés comme vous, recréez l'ambiance du carré au moment de faire le point.



- Exercice 2



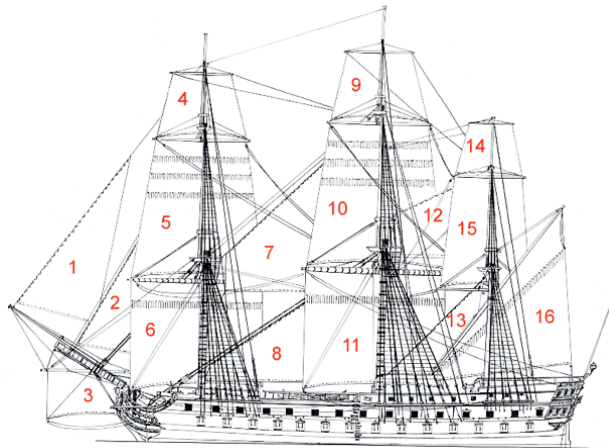
Je passe:  
A. à gauche  
B. à babord  
C. peu importe, un voilier est prioritaire



### Exercice 3

Au portant bon prés, tribord amure par bâbord en plein, force 6, courant nul devant mais fort derrière : quelle est la bonne combinaison de voiles ?

- a) 4,9,10,17
- b) 3,1,2,9, 15
- c) 10,12,9,16



### Exercice 4 pratique - Monter au mat -

Placez le bateau vent debout puis à l'aide de votre drisse de grand voile procédez exactement comme sur l'image. Le winch adéquat est celui qui est en pied de mat.



## Exercice 5

Navigation électronique (le temps de cet exercice est limité à 1 heure).

1. Comptez les bateaux rouges, puis les bateaux verts. Multipliez par 2 la somme puis divisez par le nombre de bateaux bleus. Concluez.
2. Sachant que les bateaux rouges vont sur bâbord, que les verts vont généralement sur tribord, dites pourquoi le bateau jaune a un cap plutôt Nord.
3. Donnez la priorité de chaque bateau par rapport à ses voisins.



## Exercice 6

Lire une carte marine. Les bateaux sont dessinés. Repérez rapidement le vôtre. Le trésor se trouve vers le milieu à droite du deuxième moulin. Attention aux elfes et à la sorcière. Une fois le trésor chargé, pour rentrer appuyez sur GOTO La Rochelle. Notez que le vent souffle toujours de gauche à droite dans ce coin. Surtout n'essayez pas d'aller au port de St Denis.



## Exercice 7 (offert par Gadloo)

Une belle navigation se termine toujours par un apéro festif le soir au mouillage. Grâce à moi, vous allez épater vos amis qui découvrent la voile.

Selon les régions on connaît ce cocktail sous les noms suivants :

- le "Montez donc à bord, Docteur !",
- l'huître en déroute,
- le chasse-remords.

Je vous donne la version épurée.

A vous ensuite de l'enrichir de variantes selon ce que vous avez sous la main. Tout convient si c'est bien dosé.

Faites fondre un comprimé d'Alka-Seltzer(\*) dans un verre d'eau des montagnes.

Dans un verre à cocktail, verser 1 cuillère à grande bouche d'Alka-Seltzer ainsi dilué, ajouter 1 doigt (choisissez le majeur !) de Gin(\*\*), le jus d'un citron jaune, un peu de sauce de worcester, un jet de tabasco, un soupçon d'angostura et un peu d'eau gazeuse à bulles fines des Hauts Plateaux de Mongolie.

Remuer le tout.

Déposer délicatement un jaune d'oeuf bio sur ce mélange qui prend forme, l'entourer d'un cordon de ketchup, saupoudrer d'un peu de paprika pour la couleur et d'une prise de noix de muscade pour le goût.

Arrêtez-vous de parler et buvez cul-sec, sans percer le jaune d'oeuf car, sinon, vous risqueriez d'avoir un goût de fer blanc dans la bouche ce qui gâcherait la soirée.

Pour accompagner, du haddock recouvert d'une nuiette de crème fouettée convient très bien.

(\*) On peut remplacer l'Alka-Seltzer par un comprimé d'aspirine.

(\*\*) On peut remplacer le gin par du schnaps.

Mes conseils :

Assurez-vous, avant dégustation, qu'au mouillage votre ancre ne dérape pas.

Ne mettez pas de glace : les glaçons sont indigestes.  
Conserver le blanc d'oeuf pour faire une île flottante sans soupe anglaise.

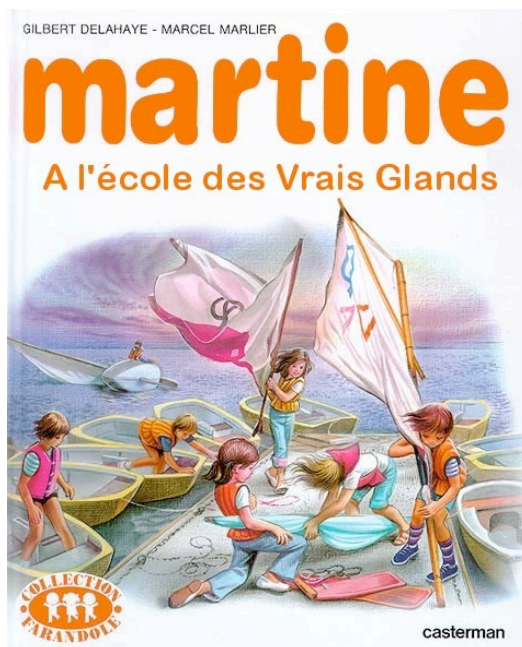
Vous pouvez me joindre sur Skype : j'assure la livraison du mélange de base en cas de nécessité.

Photo : la préparation de base juste avant l'atterrissage du jaune d'oeuf.



## Exercice 8

Cet exercice de lecture silencieuse peut donner aux enfants l'envie de pratiquer la voile.





Les auteurs se remercient les uns les autres et réciproquement (par ordre d'apparition à l'écran) :

Quistinic pascal11 triple jim LASHÉPRIZ Tribal Arthur Gordon Gadloo spi33 okilebo motus Hua Hin Foolontheisle Margotte JefdAvon Wildlife Ernestpt Motutunga Elpeyo GG filou30 alexthecoolman captainkra Bigornot a\_guy Hungry bird sylv1 Tribal OPUS106 Papy-Boom Jehenne Clotaire Micmarin Tangnard ric56...

